ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2021 – 2022

BADMINTON (12 persoas/grupo)

1. Tania Andrade Figueiras (Mar.)
2. María Manuela Rama Pérez (Ale.)
3. Angélica María González González (Gab.)
4. Susana Caamaño Lago (Xoe.)
5. José Ignacio Martínez Lago (Hel.)
6. José Ignacio Martínez Lago (Alv.)

TIK TOK, TÉCNICA DE BAILE (25 persoas/grupo)

1. Graciela Castro Alvela (Li.)
2. Dominga Sestayo Sestayo (Dan.)
3. Caridad García (Car.)
4. Ángeles Estevez López (Alm.)
5. Lorena Fernández (Car.)
6. Lorena Fernández (Ant.)
7. Merche Noceda Gómez (Ald.)
8. María Dolores Echeverri González (Lei.)

TAEKWONDO (20 persoas/grupo)

1. José Ignacio Martínez Lago (Hel.)
2. José Ignacio Martínez Lago (Alv.)
3. Ester Vázquez Blanco (Mar.)
4. Mª Cruz Señoris Carballo (Ant.)
5. Merche Noceda Gómez (Adr.)
6. Angélica María González González (Man.)
7. María Nieves Rama Piñeiro (Clo.)
8. Lorena Piñeiro (Adr.)
9. Jessica Martínez Maceiras (Nav.)
10. Elda Pérez Fernández (Can.)
11. África Sánchez Blas (Afr.)
12. Lorena Piñeiro Martínez (Mat.)
13. Rebeca González Formoso (Alb.)

BAILE ACTIVO (4 - 7 ANOS) (25 persoas/grupo)

1. Angélica María González González (Gab.)
2. José Ignacio Martínez Lago (Hel.)
3. Victoria Paredes García (Le.)
4. Noelia Pedrosa Senande (Tan.)
5. Angélica María González González (Man.)
6. Loli Crespo Martínez (She.)
7. Lorena Piñeiro (Adr.)
8. Jessica Martínez Maceiras (Nav.)
9. Graciela Castro Alvela (Lia.)
10. Dominga Sestayo Sestayo (Dan.)
11. Caridad García (Car.)
12. Ángeles Estevez López (Alm.)
13. Lorena Fernández (Ant.)
14. Federico Sánchez (Ait.)

BAILE ACTIVO (8 – 14 ANOS) (25 persoas/grupo)

1. Miriam Martínez Maceiras (Iri.)
2. María Consuelo Otero Santiago (Nat.)
3. Mar Capelo García (Ike.)
4. Noelia Pedrosa Senande (Sab.)
5. Eva Quevedo Vázquez (Cat.)
6. María José Rama Pérez (Noe.)
7. Mar Capelo García (Val.)
8. Pedro Castro Alvela (Emm.)
9. Loli Crespo Martínez (Zai.)
10. María Dolores Lariño Malvarez (Ant.)
11. Elda Pérez Fernandez (Can.)
12. Lorena Fernández (Car.)
13. Maria Olaia Martinez Correia

PSICOMOTRICIDADE (3-4 ANOS) (12 persoas/grupo)

1. Ana Formoso Castro (Luc.)
2. María Begoña Leis Capelo (No.)
3. Alba Senande Fernández (Er.)
4. África Sánchez Bas (Afr.)

PSICOMOTRICIDADE (5-6 ANOS) (12 persoas/grupo)

1. Angélica María González González (Gab.)
2. Loli Crespo Martínez (She.)
3. Dolores Piñeiro Caamaño (Luc.)
4. Graciela Castro Alvela (Li.)

PATINAXE INFANTIL (3-6 ANOS) (25 persoas/grupo)

1. Noelia Pedrosa Senande (Tan.)
2. Angélica María González Gonzalez (Man.)
3. Loli Crespo Martínez (She.)
4. María Inmaculada Hermida Almallo (Adr.)
5. Yolanda Lago Fandiño (Des.)
6. Silvia Prado López (Sar.)
7. Graciela Castro Alvela (Li.)
8. María Begoña Leis Capelo (No.)
9. Rebeca González Formoso (Alb.)
10. Romina Estévez Pérez (No.)
11. Romina Estévez Pérez (Lu.)
12. María Campos López (El.)
13. Manuel Casais Tajes (Le.)
14. Dolores Piñeiro Caamaño (Luc.)
15. Lorena Piñeiro (Adr.)
16. Merche Gómez Noceda (Ald.)
17. Ángeles Estevez López (Alm.)
18. María Dolores Echeverri González (Lei.)
19. Manuel Casais Tajes (Ale.)
20. Ana Caamaño Lago (Lua.)
21. Ana Caamaño Lago (Cla.)
22. Africa Sánchez Bas (Afr.)
23. Jessica Martínez Maceiras (Nav.)
24. María Elisa Lago González (Li.)
25. María Elisa Lago González (Xa.)

PATINAXE INICIACIÓN (7 – 11 ANOS) (25 persoas/grupo)

1. Lorena Piñeiro Martínez (Mat.)
2. Lorena Fernández (Ant.)
3. Noelia Pedrosa Senande (Sab.)
4. Eva Quevedo Vázquez (Cat.)
5. María José Rama Pérez (Noe.)
6. Pedro Castro Alvela (Emm.)
7. Caridad García (Mat.)
8. María Margarita González González (Jim.)
9. Amparo Pedrosa Senande (Iri.)
10. Amparo Pedrosa Senande (Ant.)
11. María Inmaculada Hermida Almallo (Elo.)
12. Ester Vázquez Blanco (Car.)
13. Lorena Piñeiro (Ale.)
14. Vanesa Carballo Lopez (And.)
15. María Manuela Rey Piñeiro (Luc.)
16. Loli Crespo Martínez (Zai.)
17. María Dolores Rodríguez Caamaño (Lau.)
18. Caridad García (Car.)
19. Iria Raquel González Toba (Xav.)

PATINAXE PERFECCIONAMENTO (12 – 16 anos) (25 persoas/grupo)

1. Patricia Paz Lema (Alb.)
2. Sonia Morenilla González (Nai.)
3. María Rodríguez Lago (Mar.)
4. María Rodríguez Lago (Sar.)
5. María Formoso Fernández (Ale.)
6. Lorena Fernández (Car.)
7. Susana Caamaño Ribeiro (Xoe.)
8. Ana Andrade Figueiras (Lar.)
9. Carmen Sánchez Pindado (Sab.)
10. Marta Trillo Sánchez (Pau.)
11. Ana Trillo Sánchez (Ine.)
12. María Dolores Lariño Malvarez (Ant.)
13. Mar Capelo García (Ike.)
14. Mar Capelo García (Val.)

ESTIRAMENTOS Martes 19:15 – 20:00 (25 persoas/grupo)

1. Ana Caamaño Lago
2. María Novo Cutrín

ESTIRAMENTOS Martes 21:30 – 22:15 (25 persoas /grupo)

1. José Antonio Trillo Caamaño
2. Manuela Maceiras Formoso
3. Isabel Capelo García
4. María Dominga Caamaño Blanco
5. Ana Petra Rama Lago
6. María Mercedes Rama Lago
7. María Dolores Maceiras Formoso

GAP (25 persoas/grupo) luns e xoves (19:30 – 20:15)

1. Patricia Carballo Durán
2. Ángeles Estevez Lopez
3. Macarena Santiago Lourido
4. Eva Rodríguez Costoya

GAP (25 persoas/grupo) luns e xoves (21:30 – 22:15)

1. José Antonio Trillo Caamaño
2. Lara Senande Fernández
3. Iria Senande Fernández
4. María José Alonso Castro
5. Carolina Rodríguez Fernández
6. Mari Cruz Lourido Costa
7. Silvia Sánchez Blanco
8. Bibiana Blanco

QUEIMAGRAXAS (25 persoas/grupo)

1. María José Rama Pérez
2. José Antonio Trillo Caamaño
3. Claudia Otero Pérez
4. Ángeles Estevez López
5. Macarena Santiago Lourido
6. Verónica Castiñeira Díaz
7. María Dolores Maceiras Formoso

HIPOPRESIVOS mércores 19:30 – 20:15 (25 persoas/grupo)

1. Patricia Carballo Durán
2. Alicia Vázquez Vázquez
3. María Novo Cutrín

HIPOPRESIVOS mércores 20:30 – 21:15 (25 persoas/grupo)

1. María José Rama Pérez
2. Claudia Otero Pérez
3. Ángeles Estevez López
4. María Belén Caamaño Lamela
5. Manuela Maceiras Formoso
6. Marína Belén Sestayo Rama
7. María Silva Otero
8. Mari Cruz Lourido Costa
9. Silvia Sánchez Blanco
10. Bibiana Blanco

BAILE ACTIVO (25 persoas/grupo)

1. José Antonio Trillo Caamaño
2. Angélica María González González
3. Angeles Estevez López
4. María Campos López
5. Manuela Maceiras Formoso
6. Marina Belén Sestayo Rama
7. Manuela Triñanes Rama
8. Macarena Santiago Lourido
9. María Novo Cutrín

XIMNASIA MANTEMENTO SÉNIOR luns e mércores 18:00 – 19:00 (25 persoas/grupo)

1. María Dolores Senande Rama
2. María Dolores Cambeiro Pérez
3. María Luisa Pérez Formoso
4. María Erundina Sande Pérez
5. Manuela Lidia Domínguez Beiro
6. María Dolores Buiturón Canosa
7. María Crespo Lago
8. Manuela Juana Cambeiro Pérez
9. Luisa Costa Piñeiro
10. Josefa Formoso Lariño
11. Manuela González Rodríguez
12. Mari Carmen Caamaño Rama
13. Maribel Figueira Malvarez (só mercores)
14. José Antonio Trillo Caamaño
15. Juana Lamela Fernández
16. Rita Lago Siaba
17. Manuela Sanchez Rodriguez
18. Josefina Sieira Sieira
19. Carolina Balayo Lago

XIMNASIA MANTEMENTO SÉNIOR martes e venres 10:00 – 11:00 (20 persoas/grupo)

1. Columba Caamaño Dosil
2. Josefa Caamaño Dosil
3. Teresa Ageitos Ventoso
4. Maribel Figueira Malvarez (só martes)
5. Maria Rosa González Noya
6. Marga Fernández Navarro